



PULSE ĀYURVEDA WELLNESS

CARTE HIVER • WINTER MENU

Le Spa vous accueille sur rendez-vous de 10h00 à 20h00 tous les jours.
The Spa welcomes you by appointment from 10 am to 8 pm every day.

LE GRAND NORD / NORTHERN RITUAL

65 € (60 min)

Massage tonifiant suédois de 30 min aux huiles Weleda entre deux cycles de sauna dans la tradition nordique (essences de Finlande, bain froid, relaxation, tisane) pour revivifier corps et esprit.

30 min Swedish massage and 2 Northern sauna cycles (Finnish scents, cold plunge, relaxation, herbal tea) to tonify body and mind.

SOINS D'HIVER / WINTER SPA RITUALS

69 € (30 min)
99 € (45 min)
129 € (60 min)

Des soins d'hiver pour detoxifier l'organisme et renforcer immunité et bien-être.
Créez votre propre rituel de 30, 45 ou 60 minutes.

*Fall and winter Spa rituals to detoxify the body and increase immunity and wellbeing. sun
Create your own 30', 45' or 60' minutes Fall Winter Spa Combo.*

- **GLOW** Gommage réchauffant aux épices d'hiver pour activer la circulation tout en faisant peau neuve / *Warming winter spice body scrub to boost circulation and renew the skin.*
- **IGNITE.** Massage de l'abdomen pour relancer le feu digestif / *Abdominal massage to re-ignite the digestive fire.*
- **NOURISH.** Bain d'huile médicinale local pour nourrir une zone en profondeur (système nerveux, digestif, coeur, dos) / *Medicinal local oil bath to deeply nourish a chosen area (nervous or digestive system, heart, back).*
- **SOFTEN.** Sudation aux pochons post-massage pour débloquer les tensions. doux et tonique à la fois (45 min minimum) / *Post massage heat application with warm poultices to release tension (45 min).*

SOINS A QUATRE MAINS / DELUXE 4-HANDS TREATS

135 € (40 min)

Des soins ayurvédiques à 4-mains comme en Inde: le luxe absolu.
Abhyanga à l'huile chaude et/ ou soin aux pochons nourrissants, le tout avec des produits sur-mesure. (Choisissez votre soin dans la rubrique "ADD-ONS").

Ayurvedic 4-hand treatments like in India: an absolute delight. Abhyanga with warm oil and/or nourishing poultice treatment, all with tailored products.

L'Āyurveda est une médecine traditionnelle reconnue par l'OMS qui a vu le jour en Inde il y a plus de 5 000 ans. Son objectif est de rétablir l'équilibre et le bien-être d'une manière holistique à tous les niveaux : physique, mental et spirituel tout en tenant compte de l'aspect unique de chaque individu. Tous nos soins tiennent compte de cette approche ancestrale et sont précédés d'un entretien pour vous offrir une expérience sur-mesure.

Āyurveda is a WHO recognized traditional medicine that originated in India over 5,000 years ago. Its goal is to restore balance and well-being in a holistic way at all levels: physical, mental and spiritual while taking into account the unique aspect of each individual. All our treatments are rooted in this ancient approach and are preceded by a consultation to offer you the most tailored experience possible.

ĀYURVEDA

Offrez-vous une parenthèse pour renforcer votre forme et vitalité à travers une consultation ou un soin āyurvédique avec notre Praticienne certifiée en Āyurveda. 180 € (90 min)

Treat yourself with an Āyurveda break to enhance wellness and vitality through a consultation or treatment with our U.S.-certified Āyurvedic Practitioner.

- **SOIN ĀYURVEDIQUE.** Soins sur-mesure avec des huiles médicinales et des techniques āyurvédiques traditionnelles en fonction des besoins pour réduire tensions et douleurs. *Targeted and customised body-treatment with medicinal oils and traditional āyurvedic techniques according to specific needs to release tensions and pain.*
- **CONSULTATION.** Découvrez votre profil āyurvédique et obtenez des recommandations holistiques, diététiques et d'hygiène de vie sur mesure. *Discover your unique mind-body type and receive holistic tailored diet & lifestyle recommendations.*

WEEK-ENDS YOGA

Nos week-ends YOGA comprennent 2 cours de hatha astro yoga de 90 min, un massage en duo 50 min et de nombreux ateliers théoriques à la carte. De quoi affiner le corps et aguïser l'esprit. 250 €

Our YOGA week-ends feature 2 90 min hatha yoga classes, a 50 min massage for two and several workshops to sculpt your body and refine your understanding of the yogic path.

RÉSERVATION & PASS VACCINAL

Parce que votre sécurité reste notre priorité et en application de notre charte sanitaire écologique, l'accès au Spa se fait sur réservation uniquement et reste subordonnée à la présentation d'un pass vaccinal valide. Les créneaux Spa et massages étant limités, nous vous invitons à réserver en ligne via notre service CLICK & RELAX (minimum 24 heures à l'avance).

Because your safety remains our top priority and in compliance with our ecological health charter, all Spa services are reservations only. Spa access is limited to valid COVID health certificate holders. As openings are limited, we recommend minimum 24-hour early online booking through our CLICK & RELAX service.



Pour des renseignements, demandes de dernière minute, privatisation du Spa & cartes cadeaux, merci de nous contacter.
For Information, last-minute requests, private Spa events & gift certificates, please get in touch.

PULSE ĀYURVEDA +33 6 48 02 38 88 (SMS / TEXT MESSAGE) / RECEPTION +33 4 93 94 90 00

Carte valable jusqu'au 31 mars 2022. Veuillez noter que toute prestation réservée et non annulée 12 heures à l'avance en cas d'empêchement sera intégralement facturée. Les prestations en Suite ou effectuées en dehors des horaires du Spa sont majorés.

Valid through March 31, 2022. Please note that no shows or cancellations less than 12 hours of appointment time will be fully invoiced. In-suite services or treatments outside Spa hours, are subject to an extra service charge.

PULSE ĀYURVEDA
NEHÔ SUITES CANNES CROISSETTE ****
12, rue Latour Maubourg
06400 Cannes