



# PULSE ĀYURVEDA WELLNESS

## CARTE D'ÉTÉ • SUMMER MENU

Le Spa vous accueille sur rendez-vous de 10h00 à 20h00 tous les jours.  
*The Spa welcomes you by appointment from 10 am to 8 pm every day.*

### SUN SPA RITUALS

Des soins pour maximiser votre exposition au soleil tout en prenant soin de vos sens. Créez votre propre rituel soleil de 15, 30, 45 ou 60 minutes.

30 € (15 min)  
60 € (30 min)  
90 € (45 min)  
120 € (60 min)

*Summer Spa rituals for improved sun exposure and soothed senses. Create your own 15', 30', 45' or 60' minutes Sun Spa Rituals Combo.*

- **BEACH READY.** Gommage vivifiant du crâne, du visage et/ ou du corps. *Invigorating herbal scalp, (face and/ or body scrub.*
- **SUN READY.** Massage effleurage léger à l'huile gourmande solaire. *Body effleurage with sun protective oil.*
- **SWIM READY.** Massage relaxant du cuir chevelu et huilage des cheveux à l'huile nourrissante pour une hydratation parfaite. *Relaxing scalp massage and summer hair oiling for utmost nourishment.*
- **AFTER SUN.** Soins apaisant après-soleil aux baumes naturels. *Soothing after sun treatment with natural balms.*
- **SUN STROKE.** Soins āyurvédiques SOS pour brûlures, boutons de chaleur, insolation, jambes lourdes. *Āyurvedic emergency treatments for sun burns and strokes, heat rashes, heavy legs.*

### SUMMER RITUALS

Évadez-vous le temps d'un massage dans le respect des traditions locales du bout du monde. Tisane offerte.

100 € (50 min)  
150 € (80 min)

*An invitation to travel the world through one of our authentic massage rituals. Herbal tea included.*

- **RISHIKESH.** Rituel doux pour rééquilibrer les points énergétiques du corps (marmas et chakras) et voyager dans le temps et l'espace à travers un bain sonore aux bols tibétains. *Subtle ritual to reset energy points (marmas and chakras) and travel through time and space with a tibetan bowl sound bath.*
- **VARKALA.** Rituel abhyanga voluptueux à l'huile chauffée suivi d'une application de serviettes chaudes. *Voluptuous abhyanga warm oil massage followed by a hot towel application.*
- **DELUXE VARKALA.** La version Deluxe Quatre Mains de notre Rituel Varkala (180 € 50 min). *The Four Hands Deluxe version of our Varkala Ritual (180 € 50 min).*
- **HAWAÏ.** Rituel Lomi Lomi avec de grands effleurages bienveillants pour une reconnexion intérieure. *Lomi-Lomi ritual with flowing strokes and a nurturing touch for an inner reconnection.*
- **BALI.** Rituel à la croisée des cultures avec bain et gommage des pieds suivi d'un massage aux techniques variées pour un dépaysement garanti. *A world fusion experience: foot bath and scrub followed by a full body massage with multiple techniques.*

L'Āyurveda est une médecine traditionnelle reconnue par l'OMS qui a vu le jour en Inde il y a plus de 5 000 ans. Son objectif est de rétablir l'équilibre et le bien-être d'une manière holistique à tous les niveaux : physique, mental et spirituel tout en tenant compte de l'aspect unique de chaque individu. Tous nos soins tiennent compte de cette approche ancestrale et sont précédés d'un entretien pour vous offrir une expérience sur-mesure.

Āyurveda is a WHO recognized traditional medicine that originated in India over 5,000 years ago. Its goal is to restore balance and well-being in a holistic way at all levels: physical, mental and spiritual while taking into account the unique aspect of each individual. All our treatments are rooted in this ancient approach and are preceded by a consultation to offer you the most tailored experience possible.

## CLASSICAL ĀYURVEDA

Offrez-vous une parenthèse pour renforcer votre forme et vitalité à travers une consultation ou un soin āyurvédique avec notre Praticienne certifiée en Āyurveda.

120 € (60 min)  
180 € (90 min)

*Treat yourself with an Āyurveda break to enhance wellness and vitality through a consultation or treatment with our U.S.-certified Āyurvedic Practitioner.*

- **SOIN ĀYURVEDIQUE.** Soins sur-mesure avec des huiles médicinales et des techniques āyurvédiques traditionnelles en fonction des besoins pour réduire tensions et douleurs. *Targeted and customised body-treatment with medicinal oils and traditional āyurvedic techniques according to specific needs to release tensions and pain.*
- **CONSULTATION.** Découvrez votre profil āyurvédique et obtenez des recommandations holistiques, diététiques et d'hygiène de vie sur mesure. *Discover your unique mind-body type and receive holistic tailored diet & lifestyle recommendations.*

## RESERVATION

Parce que votre sécurité reste notre priorité et en application de notre charte sanitaire écologique, l'accès au Spa se fait sur réservation uniquement. Les créneaux Spa et massages étant désormais limités, nous vous invitons à réserver en ligne via notre service CLICK & RELAX (24 heures à l'avance).

*Because your safety remains our top priority and in compliance with our ecological health charter, all Spa services are reservations only. As openings are now limited, we recommend 24-hour early online booking through our CLICK & RELAX service.*

### CE QUE DISENT NOS CLIENTS

"détente absolue"  
"incroyable"  
"5 étoiles"  
"sur-mesure"  
"magique"  
"doigts de fée"  
"bulle de douceur et bienveillance"  
"à l'écoute"  
"merveilleux"  
"très professionnel"  
"inoubliable"  
"un moment hors du temps"

### CLICK & RELAX

SAUNA

HAMMAM



MASSAGES

### WHAT OUR CLIENTS SAY

"fantastic"  
"transformative"  
"thorough and skilled"  
"still glowing"  
"amazing"  
"very professional"  
"nurturing touch"  
"substantive results"  
"most relaxing and pleasurable experience"  
"wonderful massages"

Pour des renseignements, demandes de dernière minute, privatisation du Spa & cartes cadeaux, merci de nous contacter.  
*For Information, last minute requests, private Spa events & gift certificates, please get in touch.*

**PULSE ĀYURVEDA +33 6 48 02 38 88 (SMS / TEXT MESSAGE) / RECEPTION +33 4 93 94 90 00**

Carte valable jusqu'au 30 septembre 2021. Veuillez noter que toute prestation réservée et non annulée 12 heures à l'avance en cas d'empêchement sera intégralement facturée. Les prestations en Suite ou effectuées en dehors des horaires du Spa sont majorés de 20%.

*Valid through September 30, 2021. Please note that no shows or cancellations less than 12 hours of appointment time will be fully invoiced. In-suite services or treatments outside Spa hours, are subject to an extra 20% service charge.*

**PULSE ĀYURVEDA**  
**NEHÔ SUITES CANNES CROISSETTE \*\*\*\***  
12, rue Latour Maubourg  
06400 Cannes